



## ANUNT IMPORTANT

Fundația Special Olympics va organiza la Oradea, în zilele 29-30 aprilie 2010, a 3-a acțiune de evaluare a sportivilor cu dizabilități intelectuale, în cadrul programului Healthy Athletes (Special Smile, Opening Eyes și Healthy Hearing) în colaborare cu Centrul de Cercetări în Medicina de Inaltă Performanță/Facultatea de Medicină și Farmacie/Universitatea din Oradea.

Activitățile de evaluare vor avea loc la Casa Minunată din Oradea, cu sprijinul cadrelor didactice și al studenților de la Facultatea de Medicină și Farmacie Oradea.



# Special Olympics Healthy Athletes®

**Special Olympics Healthy Athletes®** (Sportivi Sanatosi) este un program destinat imbunatatirii starii de sanatate si conditiei fizice a sportivilor **Special Olympics**, cu efect in cresterea performantelor sportive si a integrarii lor sociale.

Sportivii nostri primesc o varietate de servicii de sanatate prin consultatiile si recomandarile ce se efectueaza de catre specialisti voluntari, cu ocazia competitivilor sportive **Special Olympics**.

## **Obiective imediate:**

- Imbunatatirea accesului la servicii de sanatate
- Cresterea abilitatilor fiecarui sportiv de a se antrena si concura la Special Olympics
- Instruirea cadrelor medicale specializate vis-a-vis de problematica persoanelor cu dizabilitati intelectuale
- Colectarea, analiza si diseminarea datelor care vor fi folosite in lucrari de cercetare al caror scop este de a cauta diverse cai in vederea imbunatatirii calitatii vietii acestei categorii, in prezent dezavantajata
- De a initia, promova si sustine programe si politici de sanatate pentru persoane cu dizabilitati intelectuale

## Componentele programului:

- **FUNfitness** – 1999-2001/ in Romania din 2004
- **Special Smiles** - 1995/ in Romania din 2005
- **Podiatry (Fit Feet)** – 2003/ in Romania din 2008
- **Opening Eyes** – 1997/ in Romania din 2008
- **Health Promotion** – 2000 /in Romania din 2008
- **Healthy Hearing** – 2000/ in Romania din 2009

## Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes



**“Pentru a fi intr-adevar un sportiv sanatos, acela trebuie sa fie capabil sa vada linia de sosire.”**

Timothy Shriver, Presedinte, Special Olympics

Misiunea disciplinei **Special Olympics - Lions Club International Opening Eyes** este de a imbunatati calitatea vietii pentru milioane de persoane diagnosticate cu dizabilitate intelectuala prin optimizarea vederii, a sanatatii ochilor si a acuitatii vizuale printr-o ingrijire de calitate.

Obiectivele disciplinei includ:

- oferirea unor servicii de evaluare pentru sportivii SO;
- informarea si educarea sportivilor, a parintilor si antrenorilor despre importanta ingrijirii regulate a ochilor;
- oferirea pe baza prescriptiilor de ochelari cu lentila corectoare, ochelari de soare si de protectie pentru activitati sportive;
- educarea si schimbarea atitudinii profesionistilor vis-a-vis de necesitatile persoanelor cu dizabilitati intelectuale;

Examinarea Opening Eyes are ca scop doar depistarea deficitelor accentuate ale vederii. Aceste testari nu constituie o examinare oftalmologica completa si nu reflecta functionarea analizatorului vizual in totalitatea lui. Pe baza testelor se observa:

- **Acuitatea vizuala**- abilitatea de a discerne detalii la distanta si la apropiere.
- **Testul acoperirii** – evalueaza alinierea ochilor.
- **Simtul cromatic**- testarea abilitatii de a discrimina culori care ar putea duce la confuzii in recunoasterea coechipierilor dupa culoarea echipamentului sportiv.
- **Vederea stereoscopica**- testarea abilitatii de a-si folosi ambii ochi impreuna pentru a face evaluari ale distantelor.
- **Refractia**- estimarea nevoii de prescriere a ochelarilor. O persoana poate avea miopie, hipermetropie si astigmatism. Ochelarii sau lentilele de contact pot corecta aceste deficite.
- **Sanatatea ochiului**- detectarea prezentei bolilor care pot cauza disconfort sau pot ameninta vederea (controlul anexelor ochiului-pleoape, aparatului lacrimal, controlul motilitatii oculare, examinarea la bio-microscop a polului anterior, examenul fundului de ochi).

Este recomandat ca sportivul sa se supuna unui control al analizatorului vizual la intervale regulate. Parteneri globali ai disciplinei sunt ESSILOR si SAFILO.



## Healthy Hearing

Tulburarile de auz pot avea un impact negativ semnificativ in procesul de pregatire a sportivilor Special Olympics, in urmarirea instructiunilor date de catre antrenori cat si in ceea ce priveste intelegerea informatiilor comunicate de catre antrenori si oficiali.



Siguranta sportivilor si relatiile interpersonale sunt, de asemenea, afectate in cazul tulburarilor de auz. Evaluarea auzului constituie un prim pas in procesul de depistare a tulburarilor de auz si in procesul de preventie a efectelor negative pe care acesta le poate genera in timpul evenimentelor sportive si sociale.

Obiectivele evaluarilor sunt:

- de a testa auzul sportivilor SO, de a atentiona si directiona sportivii si antrenorii catre consult de specialitate, daca este cazul;
- de a furniza dispozitive corective auditive cat si de preventie ;
- de a colecta, analiza si disemina datele (studii de cercetare referitoare la prevalenta tulburarilor de auz la sportivii din competitile SO).

### Directorii Clinici Nationali

Opening Eyes Lions Club International – Dr. Paul Grecu

Healthy Hearing – Dr. Madalina Georgescu si Audiolog Magda Cernea

### Contact:

Katharina Kiss, Director Programe - (k.kiss@specialolympics.ro)